

## Est-ce que vous et votre bébé êtes en sécurité?

### Est-ce que votre partenaire...

- crie après vous?
- vous traite de tous les noms?
- vous blâme d'être enceinte?
- brise vos choses?
- maltraite vos animaux?
- menace de vous faire mal?
- a toujours besoin d'avoir le contrôle?
- vous empêche de voir vos ami(e)s et votre famille?
- vous empêche de voir votre médecin ou une sage-femme?
- contrôle ce que vous mangez ou la quantité de ce que vous mangez?
- contrôle votre argent?
- menace de vous enlever vos enfants?

### Ça, c'est de la violence psychologique.

**Elle peut mener à  
la violence physique.**

**Toutes les formes de  
violence blessent.**

### La violence pendant la grossesse peut avoir les effets suivants sur vous :

- vous vous sentez triste et seule
- vous êtes angoissée
- vous vous sentez mal dans votre peau
- vous ressentez de la douleur et vous avez des blessures
- vous prenez de l'alcool et des drogues
- vous mangez et dormez mal
- vous perdez votre bébé

### sur votre bébé :

- il est trop petit à la naissance
- il naît prématurément
- il est mort-né
- il a des blessures ou des infections
- il a des problèmes de santé plus tard dans sa vie
- il est victime de violence après sa naissance

# Vous et votre bébé...



**La violence peut aussi nuire à  
votre relation avec votre BÉBÉ.  
PROTÉGEZ votre bébé et vous-même.**

### Ce que vous pouvez faire :

- parler de ce qui se passe à une personne en qui vous avez confiance
- trouver des personnes qui peuvent vous aider
  - des ami(e)s ou des membres de votre famille
  - votre médecin ou une sage-femme
  - la personne responsable de vos cours prénataux
  - une infirmière de santé publique
  - un(e) conseiller(ère)
  - un refuge pour femmes
- si vous le pouvez, ayez un plan d'urgence au cas où vous devriez fuir
- obtenez de l'aide afin de mettre fin à la relation de violence

### Pour plus de renseignements sur la violence faite aux femmes :

**Springtide Resources** 416-968-3422  
www.springtideresources.org

**Community Legal Education Ontario**  
416-408-4420 www.cleo.on.ca

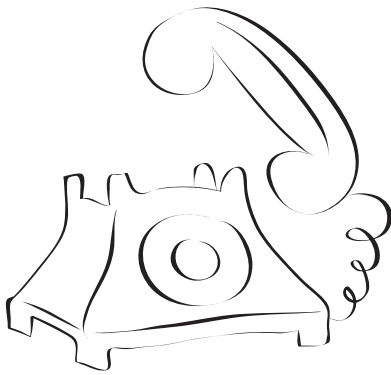
**Assaulted Women's Helpline website**  
www.awhl.org

### Est-ce que votre partenaire...

- vous frappe ou vous donne des coups de pied?
- vous fait mal aux seins, au ventre ou entre les jambes?
- vous force à avoir des rapports sexuels?

**Si vous avez répondu OUI à l'une des questions ci-dessus, vous et votre bébé êtes peut-être en DANGER.**

**Parlez à une personne en qui vous avez confiance. De l'aide est à votre portée. Vous n'êtes pas seule.**



### OÙ POUVEZ-VOUS TROUVER DE L'AIDE?

**Police : 911** (Aux endroits disponibles): 24 heures par jour, 7 jours par semaine

**FEM-AIDE : 1-877-336-2433**

Ligne pour les femmes francophones victimes/ survivantes de toutes formes d'abus. 24 heures par jour, 7 jours par semaine

Consultez les premières pages de votre annuaire téléphonique pour obtenir les numéros des centres de détresse de votre région.

**Généralement, LA VIOLENCE s'aggrave avec le temps. Elle ne CESSERA pas quand votre bébé naîtra.**



 Citizenship and Immigration Canada / Citoyenneté et Immigration Canada

Ce document a été produit avec le soutien financier du gouvernement de l'Ontario. Les coûts d'impression ont été assumés par Citoyenneté et Immigration Canada, un ministère du gouvernement du Canada.