

Administré par \_\_\_\_\_  
Date \_\_\_\_\_

## ENTREVUE DU FARDEAU DE ZARIT\*

		Jamais	Rarement	Parfois	Assez souvent	Toujours	SCORE
2*	<b><i>Avez-vous l'impression que vous n'avez pas assez de temps pour vous-même à cause du temps que vous passez avec votre parent?</i></b>	0	1	2	3	4	
3*	<b><i>Ressentez-vous du stress entre prendre soin de votre parent et essayer de gérer vos responsabilités pour votre famille ou votre travail?</i></b>	0	1	2	3	4	
5	Ressentez-vous de la colère lorsque vous êtes en présence de votre parent?	0	1	2	3	4	
6	Trouvez-vous que votre parent a un impact négatif dans vos relations avec d'autres membres de la famille ou avec des amis?	0	1	2	3	4	
9*	<b><i>Est-ce que vous vous sentez tendu lorsque vous êtes avec votre parent?</i></b>	0	1	2	3	4	
10	Trouvez-vous que votre état de santé se détériore à cause de votre implication auprès de votre parent?	0	1	2	3	4	
11	Sentez-vous que vous ne disposez pas autant d'intimité que vous le souhaiteriez à cause de votre parent?	0	1	2	3	4	
17	Sentez-vous que vous avez perdu le contrôle de votre vie depuis la maladie de votre parent?	0	1	2	3	4	
19*	<b><i>Éprouvez-vous de l'incertitude par rapport à ce que vous devriez faire pour votre parent?</i></b>	0	1	2	3	4	
20	Sentez-vous que vous pourriez en faire plus pour votre parent?	0	1	2	3	4	
21	Sentez-vous que vous pourriez donner de meilleurs soins à votre parent?	0	1	2	3	4	
<b>Score Total :</b>							
<b>Version longue (sur 44)</b>							
<b>Version courte (sur 16*)</b>							

\*©1983 Steve Zarit

***Lorsqu'un dépistage rapide de la charge des soignants est préférable, la version courte de 4 questions (\*) peut être utilisée.***

***Un lourd fardeau est identifié avec un score total de 17 sur la version courte et de 8 sur la version longue.***